TEST DE ALIENTO PARA EL DIAGNOSTICO DE LA INTOLERANCIA A TREHALOSA

PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES

CONSIDERACIONES PREVIAS

- Las pruebas de aliento de H2 no se deberían efectuar en pacientes que hayan tenido recientemente una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (por lo menos 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- Durante este tiempo y mientras se realiza la prueba de aliento el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar hidrógeno en el sistema intestinal.
- Debe abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- No lavarse los dientes con dentífrico desde la noche anterior. El día de la toma de la muestra bastará con enjuagarse la boca con agua.
- Durante el periodo de ayuno se puede beber agua SIN GAS y en cantidades no muy grandes, aproximadamente un vaso durante la mañana.

Observaciones: *La prueba dura tres horas*