

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE SEMEN PARA SEMINOGRAMA

Si el estudio se va a realizar en otra comunidad autónoma diferente a la Comunidad de Madrid, contacte con su laboratorio Eurofins Megalab más cercano.

UBICACIÓN Y HORARIOS DE CENTROS DE RECOGIDA DE MUESTRA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Es necesario **solicitar cita previa** en el número 914296287.

Los pacientes que tengan que entregar muestras de semen para las pruebas de Seminograma, Seminograma postvasectomía (martes a viernes) o REM (lunes), podrán acudir, previa cita, a los siguientes centros:

- C/ Pajaritos, 19
- C/ Alfonso XII 42

Para obtener un resultado fiable le rogamos siga las siguientes indicaciones.

ESTUDIO DE FERTILIDAD

- **Periodo de abstinencia:** La muestra se debe recoger transcurrido 3 días desde la última eyaculación (no menos de 3 días ni más de 5 días). Esto implica no tener ninguna pérdida de semen por coito, masturbación, polución nocturna (eyaculación involuntaria) o cualquier otra circunstancia durante estos días. Si el periodo es menor o mayor la muestra no será válida para su estudio.
- **Medidas higiénicas:** Antes de masturbarse se recomienda orinar y debe lavarse las manos y los genitales, aclarándose bien para eliminar cualquier resto de jabón. No se debe aplicar ningún tipo de pomada.
- La muestra de semen se obtendrá por masturbación sobre un contenedor de plástico estéril de boca ancha que puede adquirirse en oficinas de farmacia solicitando «frasco estéril de boca ancha». Asegúrese de que queda bien cerrado. No se aceptarán las muestras obtenidas en preservativos porque contienen lubricantes y espermicidas.
- Se debe recoger el eyaculado completo, pues las diferencias entre las distintas fracciones seminales son muy significativas.
- Si usted ha tenido fiebre recientemente, los resultados pueden verse alterados.
- Si usted toma algún medicamento consulte a su médico antes de recoger la muestra.
- **Transporte al laboratorio:** Anote la hora de recogida de la muestra. Deberá entregarla en el laboratorio lo antes posible. No deben transcurrir más de 60 minutos desde la obtención hasta la recepción de la muestra. Durante el transporte deberá llevar el frasco protegido de la luz (por ejemplo, envuelto en papel de aluminio) y evitar fluctuaciones de temperatura (por ejemplo, guardando el frasco en un bolsillo cerca del cuerpo).

CONTROL POST-VASECTOMIA

- Recoger la muestra de semen en el período de tiempo tras la intervención, según haya indicado su urólogo siguiendo las instrucciones contempladas en el apartado anterior (ESTUDIO DE FERTILIDAD).
- Antes de la recogida de la muestra a analizar, debe guardarse abstinencia sexual durante un periodo mínimo de 48 horas. Debe tenerse en cuenta que después de realizarse la operación de vasectomía y antes de hacer el primer análisis deben haber transcurrido 3-4 meses y haber tenido un mínimo de 25 eyaculaciones. El primer análisis se hará a los 3-4 meses de la operación y el segundo, de dos a cuatro semanas después de esta primera muestra.

FORMULARIO RECOGIDA DE SEMEN

Responda a las preguntas del siguiente cuestionario. Esta información es importante para interpretar los resultados:

Número de muestra:

Nombre y Apellidos: _____

Teléfono: _____

La muestra de semen es para: Fertilidad _____, REM _____, postvasectomía

Fecha: _____ Hora de eyaculación: _____ Hora de entrega: _____

¿Ha recogido la muestra completa de todo el eyaculado? _____

Días de abstinencia sexual: _____

¿Ha sufrido alguna enfermedad o ha experimentado fiebre (más de 38°C) recientemente? _____ (Explique) _____

¿Ha tomado algún medicamento recientemente? _____

Observaciones: _____

