

## ORINA DE 24 HORAS: DETERMINACIÓN DE HIDROXIPROLINA

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

### **1. DIETA PREVIA**

Durante los tres días anteriores a la recolección de la muestra debe seguir un régimen estricto donde NO debe comer:

- Carnes y derivados. Incluidos caldos y concentrados de carne
- Pescado
- Marisco
- Aves
- Gelatinas y tendones

### **2. RECOGIDA DE LA ORINA**

Al cuarto día, siguiendo con la dieta anterior, el paciente debe empezar a recoger la muestra de orina de 24h. Para ello:

- Descartar la primera orina de la mañana.
- Recoger todas las orinas posteriores en el frasco correspondiente.
- La recolección de la muestra termina con la primera orina de la mañana del quinto día que también se incluirá en el frasco.
- Tapar bien el frasco y remitirlo al laboratorio.