

## CONDICIONES PREVIAS PARA LA REALIZACION DE TEST DE AIRE ESPIRADO CON HIDROGENO/METANO

**PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

- **No tomar antibióticos durante los 30 días anteriores** a la realización de la prueba.
- **No realizarse aplicaciones de enema** (lavado intestinal o preparación para endoscopia) los 5 días anteriores a la prueba
- **No tomar medicamentos laxantes, antidiarreicos, probióticos ni procinéticos** (medicamentos para mejorar el tránsito intestinal) mínimo los 2 días anteriores a la prueba o seguir las recomendaciones del médico prescriptor de la misma.
- El día anterior a la prueba realizar una **dieta libre en hidratos de carbono** (incluyendo azúcares), así como **evitar la cerveza, el vino, los refrescos y los alimentos que contengan fibra** (frutas y verduras) y fécula (patatas, cereales y legumbres), no debe tomar productos envasados. **Los alimentos permitidos el día anterior a la prueba son la carne, el pescado, los huevos y los lácteos\*, así como el café, el té y la infusión.** En el caso de que por prescripción médica o bien por sintomatología intestinal esté evitando alguno de estos alimentos, aconsejamos que continúe con la exclusión del mismo. En el caso de **dietas veganas está permitida la ingesta de 100 g/día de arroz blanco** (aconsejamos que lo indique el día de la prueba). A continuación, te proponemos una dieta a seguir el día antes de la prueba:

**\*IMPORTANTE:** *En caso de realizar un test de intolerancia a la lactosa, es recomendable evitar los productos lácteos durante el día anterior a la realización de la prueba.*

### **Desayuno:**

- Café, té o infusión (sin azúcar, sacarina u otros edulcorantes).
- Huevos revueltos o pechuga de pavo/pollo sin aditivos, conservantes o trazas.

### **Comida:**

- Huevos hervidos rellenos de atún.
- Carne al horno o a la plancha sin guarnición.
- Yogur natural sin azúcares ni edulcorantes/Queso fresco tipo Burgos.

### **Cena:**

- Gambas cocidas o a la plancha y/o mejillones al vapor.
- Pescado al horno o a la plancha sin guarnición.
- Yogur natural sin azúcares ni edulcorantes/Queso fresco tipo Burgos.

- **Recomendamos enjuagar la boca con un colutorio o enjuague bucal**, después del lavado de dientes habitual, la noche antes y la mañana previa a la prueba.
- **No realizar ejercicio 2 horas antes de la realización de la prueba ni durante la ejecución de esta.**
- El día de la prueba, **estar en ayunas de 8-12 horas y no fumar las 2 horas anteriores a la realización de la prueba.** Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.
- **No puede comer, fumar, mascar chicle ni dormir durante la realización de la prueba.** Debe permanecer en reposo relativo y puede beber agua.
- Le informamos de que este tipo de prueba puede causar gases, distensión abdominal o diarrea **en caso de ser intolerante al azúcar administrado.**

Para asegurar un buen análisis, es fundamental que siga las condiciones previas aquí indicadas.

**Los test de sobrecrecimiento bacteriano con lactitol están contraindicados** en pacientes con:



- Malabsorción de glucosa-galactosa (no se debe realizar el test)
- Intolerancia hereditaria a la fructosa o galactosa (se puede administrar glucosa)
- Galactosemia (se puede administrar glucosa)
- **ESTA PRUEBA NO ESTÁ INDICADA EN NIÑOS MENORES DE 6 AÑOS. En caso de niños, se hará el SIBO con Glucosa. 2g Glucosa/kg de peso.**

**Los test de aire espirado para intolerancia a Fructosa/Sorbitol/Sacarosa/Fructosa+Sorbitol** están contraindicados para pacientes con **intolerancia hereditaria a la fructosa** o **fructosemia** (podría poner en riesgo la vida del paciente). Es necesario que el paciente aporte informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa, en su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.

**En el caso de test de aire espirado para intolerancia a Xilosa** el médico le puede solicitar al paciente que deje de tomar ciertos medicamentos que puedan afectar los resultados del examen, como aspirina, atropina, indometacina, isocarboxizida y fenelcina. Nunca se debe dejar de tomar ningún medicamento sin hablar primero con el médico.